STUDIO INTERNAZIONALE G.E.L.C.S.

FUMO, SALUTE E FATTORI GENETICI

Dipartimento di Medicina del Lavoro
Clinica del Lavoro "L. Devoto"
Via San Barnaba 8
20122 Milano

National Cancer Institute (NCI)
Genetic Epidemiology Branch
Bethesda, MD USA

Con la collaborazione di:

A.O. San Paolo - Milano
Fondazione Centro San Raffaele - Milano
A.O. San Carlo - Milano
Ospedale San Giuseppe - Milano
A.O. Niguarda Ca' Granda - Milano
A.O. Fatebenefratelli e Oftalmico - Milano
A.O. L. Sacco - Milano

IRCCS Ospedale Maggiore - Milano
IRCCS Policlinico San Matteo - Pavia
A.O. San Gerardo - Monza
A.O. H Circolo e Fondazione Macchi - Varese
A.O. Spedali Civili - Brescia
ICH Istituto Clinico Humanitas - Rozzano
Ospedale Sant'Orsola e Fatebenefratelli - Brescia

Per qualsiasi informazione o chiaramento può chiamare gratuitamente il Numero Verde 800.214.500
dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12 e dalle 14.30 alle 16.30

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

Codice Soggetto	N. Questionario

ISTRUZIONI:

Questa è la seconda parte dello studio sulla salute al quale Lei ha gentilmente aderito. Le chiediamo, per favore, di compilare questo questionario, formato da varie sezioni.

Le prime parti riguardano la Sua personalità, le Sue emozioni, e capacità di concentrazione.
Segue un'intera sezione sulle Sue abitudini alimentari nell'ultimo anno.
L'ultima parte comprende domande sulla Sua conoscenza dei rischi per la salute associati al fumo.

Prima di compilare le risposte, è importante che Lei legga le brevi istruzioni all'inizio di ogni sezione.
Le Sue risposte sono assolutamente riservate. Esse saranno viste solo da persone che devono mantenere il segreto professionale, e le informazioni saranno trattate in modo anonimo.

Per favore risponda alle domande nell'ordine in cui vengono date; alla fine di ogni pagina controlli se ha risposto a tutte le domande prima di girare pagina.
Se si sente stanco, faccia una breve pausa.

Se qualcosa non è chiaro, non esiti a chiedere spiegazioni alla persona che Le ha consegnato il questionario.

48765

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

0.01 ***Nome***

0.02 ***Cognome***

0.03 ***Cognome da nubile (per le donne sposate)***

0.04 **Data di compilazione** gg / mm / 2 0 0 aa

0.05 **Luogo di compilazione**

- ☐ 1. **Ospedale**
- ☐ 2. **Casa**
- ☐ 3. **Altro posto**

48824

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

1. PERSONALITÀ

N. Questionario

ISTRUZIONI: Le domande seguenti si riferiscono ad abitudini, comportamenti, tratti del carattere che una persona può avere. Non vi son risposte giuste o sbagliate: quello che importa è che risponda a tutte le domande pensando effettivamente al Suo usuale modo di essere e di comportarsi.
Legga ogni domanda e metta una 'X' nella casella relativa alla risposta che meglio descrive come Lei si sente.

		SI	NO
1.01	Ho frequenti sbalzi di umore?	☐	☐
1.02	Do molta importanza all'opinione della gente?	☐	☐
1.03	Sono una persona che parla volentieri?	☐	☐
1.04	Se dico che farò una cosa, mantengo poi sempre la mia promessa, per quanto pesante ciò possa risultare?	☐	☐
1.05	Mi capita mai di sentirmi depresso senza alcuna ragione?	☐	☐
1.06	Mi preoccuperebbe il fatto di avere un debito?	☐	☐
1.07	Sono piuttosto allegro di carattere?	☐	☐
1.08	Mi sono mai mostrato avido prendendomi più di quanto mi spettasse?	☐	☐
1.09	Mi irrito facilmente?	☐	☐
1.10	Prenderei una droga, pur sapendo che può avere effetti strani o dannosi?	☐	☐
1.11	Mi piace incontrare gente nuova?	☐	☐
1.12	Ho mai rimproverato qualcuno per una colpa che in realtà era mia?	☐	☐
1.13	Basta poco per ferire la mia sensibilità?	☐	☐
1.14	Preferisco fare di testa mia piuttosto che seguire le regole?	☐	☐
1.15	In una festa animata, riesco in genere a lasciarmi andare, sentirmi a mio agio e divertirmi?	☐	☐
		1	2

48726

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

		SI	NO
1.16	Le mie abitudini sono tutte buone e accettabili?	☐	☐
1.17	Ho spesso la sensazione di "non poterne proprio più"?	☐	☐
1.18	Do importanza alle buone maniere e alla pulizia?	☐	☐
1.19	In generale sono io a prendere l'iniziativa quando si tratta di fare amicizia con qualcuno?	☐	☐
1.20	Ho mai preso qualcosa, sia pure uno spillo, che apparteneva a un altro?	☐	☐
1.21	Mi considero una persona nervosa?	☐	☐
1.22	Penso che il matrimonio sia un'usanza antiquata e che vada eliminato?	☐	☐
1.23	Sarei facilmente capace di animare una festa noiosa?	☐	☐
1.24	Ho mai perduto o danneggiato qualcosa che apparteneva a un altro?	☐	☐
1.25	Mi preoccupo facilmente?	☐	☐
1.26	Mi piace collaborare con gli altri?	☐	☐
1.27	Quando sto con la gente, tendo a starmene in disparte?	☐	☐
1.28	Mi preoccupo se so di aver fatto degli errori nel mio lavoro?	☐	☐
1.29	Ho mai detto qualcosa di cattivo o di spiacevole a proposito di altri?	☐	☐
1.30	Mi considero una persona tesa e nervosa?	☐	☐
1.31	Penso che la gente passi troppo tempo a preoccuparsi per il futuro, facendo risparmi e assicurazioni?	☐	☐
1.32	Mi piace stare in mezzo alla gente?	☐	☐
		1	2

48867

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

		SI	NO
1.33	Da bambino mi succedeva di essere sfacciato con i miei genitori?	☐	☐
1.34	Mi preoccupo per troppo tempo dopo un'esperienza imbarazzante?	☐	☐
1.35	Cerco di non essere sgarbato con gli altri?	☐	☐
1.36	Mi piace avere tanto movimento e animazione intorno a me?	☐	☐
1.37	Ho mai imbrogliato per vincere in qualche gioco?	☐	☐
1.38	Soffro di "nervi"?	☐	☐
1.39	Vorrei che gli altri avessero timore di me?	☐	☐
1.40	Ho mai approffittato di qualcuno?	☐	☐
1.41	Me ne sto per lo più in silenzio quando mi trovo con la gente?	☐	☐
1.42	Mi sento spesso solo?	☐	☐
1.43	È meglio seguire le regole della società piuttosto che fare di testa propria?	☐	☐
1.44	La gente mi considera pieno di vitalità?	☐	☐
1.45	Metto sempre in pratica quello che dico?	☐	☐
1.46	Ho spesso dei sensi di colpa?	☐	☐
1.47	Mi capita di rimandare a domani ciò che dovrei fare oggi?	☐	☐
1.48	Sono capace di animare una festa?	☐	☐

1 2

48916

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

2. SENTIMENTI

N. Questionario

ISTRUZIONI:
Uno degli obiettivi del nostro studio è capire meglio la relazione tra lo stato d'animo e i sentimenti delle persone e le malattie. Ignori il numero scritto alla sinistra di ogni domanda. Legga ogni domanda e segni con una "X" la risposta che più si avvicina a come Lei si è sentito nella scorsa settimana.
Risponda alle domande senza pensarci troppo: la Sua reazione immediata a ciascuna domanda sarà probabilmente quella più precisa.

2.01 ▶ **Mi sono sentito teso o molto nervoso**

☐ Per la maggior parte del tempo	☐ Per molto tempo	☐ A volte	☐ Mai
1	2	3	4

2.02 ▶ **Sono riuscito a provare piacere per le cose che ho sempre fatto volentieri**

☐ Proprio come una volta	☐ Non proprio come una volta	☐ Solo in parte	☐ Per niente
1	2	3	4

2.03 ▶ **Ho provato un sentimento di paura, come se potesse accadere qualcosa di terribile**

☐ Sicuramente e in maniera intensa	☐ Si, ma in maniera non troppo intensa	☐ Un po', ma da non preoccuparmene	☐ Per niente
1	2	3	4

2.04 ▶ **Sono riuscito a ridere e a vedere il lato divertente delle cose**

☐ Proprio come ho sempre fatto	☐ Non proprio come un tempo	☐ Sicuramente non come un tempo	☐ Per niente
1	2	3	4

50040

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

2.05 ▶ Mi sono venuti in mente pensieri preoccupanti

- ☐ Per la maggior parte del tempo
- ☐ Per molto tempo
- ☐ A volte, ma non molto spesso
- ☐ Solo in qualche occasione

2.06 ▶ Mi sono sentito di buon umore

- ☐ Mai
- ☐ Raramente
- ☐ A volte
- ☐ Per la maggior parte del tempo

2.07 ▶ Ho potuto sedermi sentendomi rilassato e a mio agio

- ☐ Sempre
- ☐ Spesso
- ☐ Qualche volta
- ☐ Mai

2.08 ▶ Mi sono sentito rallentato

- ☐ Quasi sempre
- ☐ Molto spesso
- ☐ A volte
- ☐ Mai

2.09 ▶ Mi sono sentito nervoso, come con un senso di tensione nello stomaco

- ☐ Mai — 1
- ☐ A volte — 2
- ☐ Piuttosto spesso — 3
- ☐ Molto spesso — 4

50909

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

2.10 ▶ Ho perso interesse per il mio aspetto fisico

- ☐ Completamente
- ☐ Non me ne prendo cura quanto dovrei
- ☐ Forse non me ne prendo cura abbastanza
- ☐ Me ne prendo cura come al solito

2.11 ▶ Mi sono sentito irrequieto e incapace di star fermo

- ☐ Moltissimo
- ☐ Molto
- ☐ Non molto
- ☐ Per niente

2.12 ▶ Ho pensato al futuro con ottimismo

- ☐ Così come ho sempre fatto
- ☐ Un po' meno di una volta
- ☐ Sicuramente meno di una volta
- ☐ Per niente

2.13 ▶ Mi sono venute improvvise crisi di panico

- ☐ Molto spesso
- ☐ Piuttosto spesso
- ☐ Non molto spesso
- ☐ Mai

2.14 ▶ Ho provato piacere leggendo un buon libro o seguendo la radio o la televisione

- ☐ Spesso — 1
- ☐ A volte — 2
- ☐ Non di frequente — 3
- ☐ Molto raramente — 4

50939

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

2.B ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE

N. Questionario

ISTRUZIONI: Metta una "X" nella casella che meglio descrive il Suo comportamento negli ultimi 6 mesi.

2B.01 ▶ **Non riesco a fare attenzione ai dettagli o faccio errori di distrazione nel mio lavoro**

☐ Mai o raramente	☐ Qualche volta	☐ Spesso	☐ Molto spesso

2B.02 ▶ **Ho le mani o i piedi sempre in movimento o non riesco a stare seduto tranquillo**

☐ Mai o raramente	☐ Qualche volta	☐ Spesso	☐ Molto spesso

2B.03 ▶ **Ho difficoltà a concentrarmi sia quando lavoro che quando faccio qualcosa di divertente**

☐ Mai o raramente	☐ Qualche volta	☐ Spesso	☐ Molto spesso

2B.04 ▶ **Mi alzo dal mio posto in situazioni in cui dovrei rimanere seduto**

☐ Mai o raramente	☐ Qualche volta	☐ Spesso	☐ Molto spesso

2B.05 ▶ **Non ascolto quando qualcuno parla direttamente con me**

☐ Mai o raramente	☐ Qualche volta	☐ Spesso	☐ Molto spesso
1	2	3	4

50964

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

2B.06 ▶ **Mi sento agitato**

☐ Mai o raramente | ☐ Qualche volta | ☐ Spesso | ☐ Molto spesso

2B.07 ▶ **Non riesco a seguire le istruzioni e a finire un lavoro**

☐ Mai o raramente | ☐ Qualche volta | ☐ Spesso | ☐ Molto spesso

2B.08 ▶ **Ho difficoltà a prendere parte ad attività piacevoli o godere tranquillamente di cose allegre**

☐ Mai o raramente | ☐ Qualche volta | ☐ Spesso | ☐ Molto spesso

2B.09 ▶ **Ho difficoltà a organizzare compiti e attività**

☐ Mai o raramente | ☐ Qualche volta | ☐ Spesso | ☐ Molto spesso

2B.10 ▶ **Mi sento sempre irrequieto o sospinto a correre sempre**

☐ Mai o raramente | ☐ Qualche volta | ☐ Spesso | ☐ Molto spesso

1 | 2 | 3 | 4

51069

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

2B.11 ▶ Evito, non mi piace, o sono restio ad impegnarmi in un lavoro che richiede un costante sforzo mentale

☐ Mai o raramente | ☐ Qualche volta | ☐ Spesso | ☐ Molto spesso

2B.12 ▶ Parlo eccessivamente

☐ Mai o raramente | ☐ Qualche volta | ☐ Spesso | ☐ 4. Molto spesso

2B.13 ▶ Perdo cose che sono necessarie per i miei compiti o attività

☐ Mai o raramente | ☐ Qualche volta | ☐ Spesso | ☐ 4. Molto spesso

2B.14 ▶ Sparo risposte prima che le domande siano state completate

☐ Mai o raramente | ☐ Qualche volta | ☐ Spesso | ☐ 4. Molto spesso

2B.15 ▶ Sono facilmente distratto

☐ Mai o raramente | ☐ Qualche volta | ☐ Spesso | ☐ 4. Molto spesso

1 2 3 4

51119

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

3. DIETA

N. Questionario

ISTRUZIONI: **Le domande di questa parte si riferiscono alla Sua alimentazione nell'ultimo anno.**
Se negli ultimi 6 mesi è stato ammalato o ricoverato in ospedale, per favore IGNORI QUESTO PERIODO e focalizzi la Sua attenzione sulle Sue abitudini alimentari prima di quel periodo.
La preghiamo di rispondere a tutte le domande indicate con la freccia " ▶ "sbarrando con una crocetta la risposta che descrive meglio quante volte in media ha consumato i singoli cibi. ***SI RICORDI DI SBARRARE LA CASELLA ANCHE SE LA RISPOSTA E' MAI***

ESEMPIO DI COMPILAZIONE

- **Se durante l'estate dell'ultimo anno di solito mangiava pomodori 2 volte alla settimana e insalata mista con pomodori 1 volta la settimana deve fare una crocetta come indicato nel riquadro 1.**
- **Se nell'ultimo anno (ESCLUSI I MESI ESTIVI) di solito mangiava pomodori 1 volta al mese, deve fare una crocetta come nel riquadro 2.**
- **Se nell'ultimo anno di solito mangiava peperoni crudi 1 volta alla settimana, deve fare una crocetta come indicato nel riquadro 3.**

▶ 1. POMODORI in stagione (mesi estivi)
(consideri anche quelli messi nell'insalata mista)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte per stagione
- ☐ 7 - 11 volte per stagione
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☒ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 2. POMODORI (fuori stagione)
(consideri anche quelli messi nell'insalata mista)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☒ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 3. PEPERONI CRUDI
(consideri anche quelli messi nell'insalata mista)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☒ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

3.01 ▶ **Nell'ultimo anno ha seguito una dieta specifica?** *(risponda mettendo una crocetta)* 1 ☐ **SI** 2 ☐ **NO**

3.02 ▶ **SE SI, per quale motivo?** *(può dare più di una risposta)*
☐ **1. Per motivi di tipo medico (diabete, pressione alta, colesterolo o trigliceridi alti, ecc.)**
☐ **2. Per dimagrire**
☐ **3. Altro (tipo dieta Macrobiotica o Vegetariana)**

45619

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

3.03 Per i cibi sottoelencati pensi a quante volte ha consumato questi cibi nell'ultimo anno e sbarri con una crocetta la risposta che descrive meglio quante volte in media ha consumato i singoli cibi (consideri sia il pranzo che la cena)
SBARRI LA CASELLA ANCHE QUANDO LA RISPOSTA E' MAI

▶ 1. POMODORI in stagione (mesi estivi)
(consideri anche quelli messi nell'insalata mista)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte per stagione
- ☐ 7 - 11 volte per stagione
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 2. POMODORI fuori stagione
(consideri anche quelli messi nell'insalata mista)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 3. PEPERONI CRUDI
(consideri anche quelli messi nell'insalata mista)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 4. PEPERONI COTTI

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 5. CAROTE CRUDE
(consideri anche quelle messe nell'insalata mista)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 6. CAROTE COTTE

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

62387

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

▶ 7. INSALATA (lattuga, radicchio, cicoria o altre)
(consideri anche quelli messi nell'insalata mista)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 8. PATATE (fritte, lesse, arrosto, puré)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 9. SFORMATI O PASTICCI O TORTE DI VERDURA (tutti i tipi)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 10. PISELLI (freschi, surgelati, in scatola)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 11. FAGIOLI O CECI (secchi, freschi, in scatola)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 12. FUNGHI COTTI (tutti i tipi, anche coltivati)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

63309

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

▶ 13. BROCCOLI

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 14. CAVOLINI DI BRUXELLES

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 15. CAVOLFIORE

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 16. CIME DI RAPA

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 17. VERZE

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 18. CAVOLO NERO

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

63641

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

▶ 19. CIPOLLE, CIPOLLINE E PORRI COTTI

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 20. CIPOLLE O CIPOLLINE FRESCHE
(consideri anche quelle messe nell'insalata mista)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 21. SPINACI, BIETOLE, COSTE, ERBETTE COTTE

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 22. MELANZANE, ZUCCHINE, FAGIOLINI COTTI

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 23. CARCIOFI O FINOCCHI COTTI

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 24. CARCIOFI, FINOCCHI O SEDANI <u>in stagione</u>
(crudi con olio e sale o in insalata mista)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte per stagione
- ☐ 7 - 11 volte per stagione
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

54284

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

▶ 25. BARBABIETOLE ROSSE

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 26. MELE

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 27. PERE

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 28. BANANE

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 29. KIWI

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 30. ARANCE O POMPELMI (in stagione)
(escluse le spremute)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte per stagione
- ☐ 7 - 11 volte per stagione
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

▶ 31. MANDARINI O MANDARANCI (in stagione)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte per stagione
- ☐ 7 - 11 volte per stagione
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 32. BICCHIERI DI SPREMUTE O SUCCHI DI ARANCIA O POMPELMO

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 33. BICCHIERI DI SUCCHI DI FRUTTA (es: pera, mela, albicocca, pesca)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 34. GRAPPOLI D'UVA (in stagione)
(consideri un grappolo piccolo)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte per stagione
- ☐ 7 - 11 volte per stagione
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 35. PESCHE O PESCHENOCI (in stagione)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte per stagione
- ☐ 7 - 11 volte per stagione
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 36. ALBICOCCHE (in stagione)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte per stagione
- ☐ 7 - 11 volte per stagione
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

55174

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

▶ 37. SUSINE O PRUGNE (in stagione)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte per stagione
- ☐ 7 - 11 volte per stagione
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 38. TAZZE di FRAGOLE (in stagione)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte per stagione
- ☐ 7 - 11 volte per stagione
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 39. FETTE DI MELONE (in stagione)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte per stagione
- ☐ 7 - 11 volte per stagione
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 40. TAZZE DI MACEDONIA (in stagione)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte per stagione
- ☐ 7 - 11 volte per stagione
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 41. NOCI, NOCCIOLE, MANDORLE, ARACHIDI

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 42. FRUTTE SECCA DEL TIPO PRUGNE, FICHI, DATTERI

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

55635

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

▶ 43. PROSCIUTTO COTTO
(consideri anche quello nei panini)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 44. PROSCIUTTO CRUDO
(consideri anche quello nei panini)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 45. SALAMI
(consideri anche quelli nei panini)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 46. MORTADELLA, WURSTEL
(consideri anche quelli nei panini)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 47. BRESAOLA
(consideri anche quella nei panini)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 48. COPPA
(consideri anche quella nei panini)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

56174

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

▶ 49. PANCETTA
(consideri anche quella nei panini)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 50. SPECK
(consideri anche quello nei panini)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 51. ALTRI TIPI DI AFFETTATI
(consideri anche quelli nei panini)

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 52. PIZZA

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 53. PASTASCIUTTA CON SUGHI A BASE DI POMODORO

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

56867

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

▶ 54. BRACIOLA DI MAIALE

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 55. BISTECCA DI MANZO

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 56. HAMBURGER

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 57. BRACIOLA O COSTOLETTA DI VITELLO

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

▶ 58. POLLO

- ☐ Mai
- ☐ 1 - 6 volte all'anno
- ☐ 7 - 11 volte all'anno
- ☐ 1 volta al mese
- ☐ 2 - 3 volte al mese
- ☐ 1 volta alla settimana
- ☐ 2 volte alla settimana
- ☐ 3 - 4 volte alla settimana
- ☐ 5 - 6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2 o più volte al giorno

7490

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

3.04 ▶ **Come cucina i seguenti tipi di carne?** *Può dare più di una risposta.*
SE NON NE MANGIA, METTA UNA CROCETTA NELLA PRIMA COLONNA

Tipi di cibo	Non ne mangio	Alla griglia/ ai ferri	Barbecue	Arrosto/ al forno	Brasato, stufato, in umido	Fritto, o impanato e fritto	Saltato in padella con olio
1. ▶ BISTECCA DI MANZO	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. ▶ HAMBURGER	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. ▶ BRACIOLA DI MAIALE	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. ▶ BRACIOLA O COSTOLETTA DI VITELLO	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. ▶ POLLO	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4	5	6	7

3405

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

3.05 ▶ **Se Lei mangia i seguenti tipi di carne, che grado di cottura hanno usualmente?**

Tipi di carne	Ben cotte (cotte dentro)	Media (rosa dentro)	Al sangue (rosse dentro)
1. BISTECCA DI MANZO	☐	☐	☐
2. HAMBURGER	☐	☐	☐
3. BRACIOLA DI MAIALE	☐	☐	☐
4. BRACIOLA O COSTOLETTA DI VITELLO	☐	☐	☐
5. POLLO	☐	☐	☐
	1	2	3

3.06 ▶ **Se Lei mangia i seguenti tipi di carne, che grado di bruciacchiatura hanno di solito?**

Per favore faccia riferimento ai seguenti quattro gruppi composti ciascuno da tre foto, per indicare il grado di bruciacchiatura di tutte le carni listate qui sotto.

1. Bistecca di Manzo

☐ 1

☐ 2

☐ 3

42877

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

2. Hamburger

☐ 1

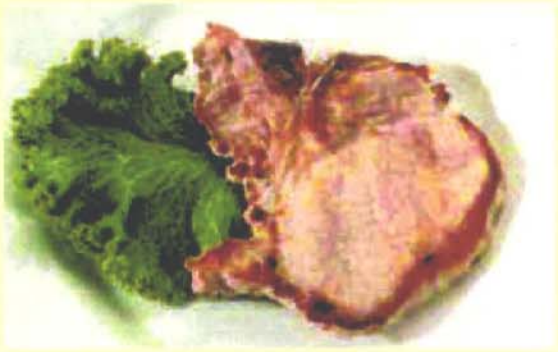
☐ 2

☐ 3

42870

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario



3. Braciola di Maiale

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

4. Braciola o costoletta di vitello

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

42864

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

5. Pollo

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

42857

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

4. VITAMINE

N. Questionario

4.01 ▶ **Con quale frequenza ha assunto COMPLESSI MULTIVITAMINICI nell'ultimo anno?**
SBARRI LA CASELLA ANCHE SE LA RISPOSTA E' MAI

- ☐ Mai
- ☐ Meno di 1 giorno al mese
- ☐ 1-3 giorni al mese
- ☐ 1-3 giorni alla settimana
- ☐ 4-6 giorni alla settimana
- ☐ ogni giorno

4.02 ▶ **Senza considerare quelli già presenti nei complessi multivitaminici, sbarri con una crocetta quante volte ha assunto in media nell'ultimo anno:** *SBARRI LA CASELLA ANCHE SE LA RISPOSTA E' MAI*

▶ 1. BETA-CAROTENE	▶ 2. VITAMINA A	▶ 3. VITAMINA C	▶ 4. VITAMINA E
☐ Mai	☐ Mai	☐ Mai	☐ Mai
☐ Meno di 1 giorno al mese	☐ Meno di 1 giorno al mese	☐ Meno di 1 giorno al mese	☐ Meno di 1 giorno al mese
☐ 1-3 giorni al mese	☐ 1-3 giorni al mese	☐ 1-3 giorni al mese	☐ 1-3 giorni al mese
☐ 1-3 giorni alla settimana	☐ 1-3 giorni alla settimana	☐ 1-3 giorni alla settimana	☐ 1-3 giorni alla settimana
☐ 4-6 giorni alla settimana	☐ 4-6 giorni alla settimana	☐ 4-6 giorni alla settimana	☐ 4-6 giorni alla settimana
☐ ogni giorno	☐ ogni giorno	☐ ogni giorno	☐ ogni giorno

4.03 ▶ **Se nell'ultimo anno ha assunto una delle vitamine riportate sopra, o complessi multivitaminici, sbarri con una crocetta per quanti anni in passato li ha presi?**

▶ 1. COMPLESSI MULTIVITAMINICI	▶ 2. BETA-CAROTENE	▶ 3. VITAMINA A	▶ 4. VITAMINA C	▶ 5. VITAMINA E
☐ Meno di 1 anno	☐ Meno di 1 anno	☐ Meno di 1 anno	☐ Meno di 1 anno	☐ Meno di 1 anno
☐ 1-4 anni	☐ 1-4 anni	☐ 1-4 anni	☐ 1-4 anni	☐ 1-4 anni
☐ 5-9 anni	☐ 5-9 anni	☐ 5-9 anni	☐ 5-9 anni	☐ 5-9 anni
☐ 10 o più anni	☐ 10 o più anni	☐ 10 o più anni	☐ 10 o più anni	☐ 10 o più anni

52041

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

5. VINO E ALTRE BEVANDE

N. Questionario

ISTRUZIONI: **In questa sezione, desidereremmo che si ricordasse le bevande alcoliche che ha assunto durante alcuni periodi della Sua vita.**

5.01 **Nell'ultimo anno, Lei ha bevuto:**

		1	2	3
1.	▶ Vino	☐ SI	☐ NO, però in passato SI	☐ Mai
2.	▶ Birra	☐ SI	☐ NO, però in passato SI	☐ Mai
3.	▶ Liquore, Superalcolici	☐ SI	☐ NO, però in passato SI	☐ Mai

Se non ha mai bevuto nessun tipo di bevanda alcolica (vino, birra o liquori) vada alla sezione successiva (PAGINA 32).

52175

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

5.02 ▶ **Nel periodo <u>DAI 18 AI 25 ANNI</u> sbarri con una crocetta il numero di volte in cui ha bevuto:**
SBARRI LA CASELLA ANCHE SE LA RISPOSTA E' MAI

▶ 1. BICCHIERI DI VINO

- ☐ Mai
- ☐ 1 volta al mese o meno
- ☐ 2-3 volte al mese
- ☐ 1-2 volte alla settimana
- ☐ 3-4 volte alla settimana
- ☐ 5-6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2-3 volte al giorno
- ☐ 4-5 volte al giorno
- ☐ 6 o più volte al giorno

▶ 2. BICCHIERI DI APERITIVI ALCOLICI O VINI LIQUOROSI (es. Martini, Porto, Vin Santo, ecc.)

- ☐ Mai
- ☐ 1 volta al mese o meno
- ☐ 2-3 volte al mese
- ☐ 1-2 volte alla settimana
- ☐ 3-4 volte alla settimana
- ☐ 5-6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2-3 volte al giorno
- ☐ 4-5 volte al giorno
- ☐ 6 o più volte al giorno

▶ 3. BICCHIERINI DI SUPERALCOLICI AMARI O LIQUOROSI (es. Whisky, Gin, Vodka, Brandy, Rhum, Cognac, Grappa, Sambuca)

- ☐ Mai
- ☐ 1 volta al mese o meno
- ☐ 2-3 volte al mese
- ☐ 1-2 volte alla settimana
- ☐ 3-4 volte alla settimana
- ☐ 5-6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2-3 volte al giorno
- ☐ 4-5 volte al giorno
- ☐ 6 o più volte al giorno

▶ 4. LATTINE, BOTTIGLIETTE, BICCHIERI DI BIRRA ALLA SPINA

- ☐ Mai
- ☐ 1 volta al mese o meno
- ☐ 2-3 volte al mese
- ☐ 1-2 volte alla settimana
- ☐ 3-4 volte alla settimana
- ☐ 5-6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2-3 volte al giorno
- ☐ 4-5 volte al giorno
- ☐ 6 o più volte al giorno

5.03 ▶ **Nel periodo <u>DAI 26 AI 45 ANNI</u> sbarri con una crocetta il numero di volte in cui ha bevuto:**
SBARRI LA CASELLA ANCHE SE LA RISPOSTA E' MAI

▶ 1. BICCHIERI DI VINO

- ☐ Mai
- ☐ 1 volta al mese o meno
- ☐ 2-3 volte al mese
- ☐ 1-2 volte alla settimana
- ☐ 3-4 volte alla settimana
- ☐ 5-6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2-3 volte al giorno
- ☐ 4-5 volte al giorno
- ☐ 6 o più volte al giorno

▶ 2. BICCHIERI DI APERITIVI ALCOLICI O VINI LIQUOROSI (es. Martini, Porto, Vin Santo, ecc.)

- ☐ Mai
- ☐ 1 volta al mese o meno
- ☐ 2-3 volte al mese
- ☐ 1-2 volte alla settimana
- ☐ 3-4 volte alla settimana
- ☐ 5-6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2-3 volte al giorno
- ☐ 4-5 volte al giorno
- ☐ 6 o più volte al giorno

▶ 3. BICCHIERINI DI SUPERALCOLICI AMARI O LIQUOROSI (es. Whisky, Gin, Vodka, Brandy, Rhum, Cognac, Grappa, Sambuca)

- ☐ Mai
- ☐ 1 volta al mese o meno
- ☐ 2-3 volte al mese
- ☐ 1-2 volte alla settimana
- ☐ 3-4 volte alla settimana
- ☐ 5-6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2-3 volte al giorno
- ☐ 4-5 volte al giorno
- ☐ 6 o più volte al giorno

▶ 4. LATTINE, BOTTIGLIETTE, BICCHIERI DI BIRRA ALLA SPINA

- ☐ Mai
- ☐ 1 volta al mese o meno
- ☐ 2-3 volte al mese
- ☐ 1-2 volte alla settimana
- ☐ 3-4 volte alla settimana
- ☐ 5-6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2-3 volte al giorno
- ☐ 4-5 volte al giorno
- ☐ 6 o più volte al giorno

52259

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

5.04 ▶ **Nel periodo <u>DAI 45 ANNI IN AVANTI</u> sbarri con una crocetta il numero di volte in cui ha bevuto:**
SBARRI LA CASELLA ANCHE SE LA RISPOSTA E' MAI

▶ 1. BICCHIERI DI VINO

- ☐ Mai
- ☐ 1 volta al mese o meno
- ☐ 2-3 volte al mese
- ☐ 1-2 volte alla settimana
- ☐ 3-4 volte alla settimana
- ☐ 5-6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2-3 volte al giorno
- ☐ 4-5 volte al giorno
- ☐ 6 o più volte al giorno

▶ 2. BICCHIERI DI APERITIVI ALCOLICI O VINI LIQUOROSI
(es. Martini, Porto, Vin Santo, ecc.)

- ☐ Mai
- ☐ 1 volta al mese o meno
- ☐ 2-3 volte al mese
- ☐ 1-2 volte alla settimana
- ☐ 3-4 volte alla settimana
- ☐ 5-6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2-3 volte al giorno
- ☐ 4-5 volte al giorno
- ☐ 6 o più volte al giorno

▶ 3. BICCHIERINI DI SUPERALCOLICI AMARI O LIQUOROSI (es. Whisky, Gin, Vodka, Brandy, Rhum, Cognac, Grappa, Sambuca)

- ☐ Mai
- ☐ 1 volta al mese o meno
- ☐ 2-3 volte al mese
- ☐ 1-2 volte alla settimana
- ☐ 3-4 volte alla settimana
- ☐ 5-6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2-3 volte al giorno
- ☐ 4-5 volte al giorno
- ☐ 6 o più volte al giorno

▶ 4. LATTINE, BOTTIGLIETTE, BICCHIERI DI BIRRA ALLA SPINA

- ☐ Mai
- ☐ 1 volta al mese o meno
- ☐ 2-3 volte al mese
- ☐ 1-2 volte alla settimana
- ☐ 3-4 volte alla settimana
- ☐ 5-6 volte alla settimana
- ☐ 1 volta al giorno
- ☐ 2-3 volte al giorno
- ☐ 4-5 volte al giorno
- ☐ 6 o più volte al giorno

14435

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

6. ATTITUDINE AL FUMO

N. Questionario

ISTRUZIONI:
Questa sezione comprende domande che riguardano le Sue conoscenze sugli effetti del fumo.

6.01 **Quale grado di connessione Lei pensa che ci sia tra il fumo e la quantità e il tipo di malattie acquisite dalle persone?**

☐ Nessuno Oppure ☐ Un po' Oppure ☐ Molto Oppure ☐ Non so

6.02 **Quale grado di connessione Lei pensa che ci sia tra il fumo e il tumore del polmone?**

☐ Nessuno Oppure ☐ Un po' Oppure ☐ Molto Oppure ☐ Non so

1 2 3 4

52335

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

N. Questionario

6.03 **Lei crede che un fumatore abbia una probabilità più grande di avere uno dei problemi di salute elencati qui di seguito?**

	Non più probabile	Poco più probabile	Molto più probabile	Non so
1. MALATTIE CARDIACHE	☐	☐	☐	☐
2. TUMORE DEL POLMONE	☐	☐	☐	☐
3. TUMORE DELLA VESCICA	☐	☐	☐	☐
4. TUMORE DELLA LARINGE E DEL CAVO ORALE	☐	☐	☐	☐
5. TUMORE DELLA CERVICE UTERINA	☐	☐	☐	☐
6. ENFISEMA	☐	☐	☐	☐
7. BRONCHITE CRONICA	☐	☐	☐	☐
8. TOSSE FREQUENTE	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4

	Niente affatto	Leggermente	Abbastanza	Molto	Non so
6.04 **Secondo Lei c'è connessione tra le caratteristiche genetiche di un fumatore e il rischio di sviluppare un tumore al polmone?**	☐	☐	☐	☐	☐
6.05 **Quanto Lei è interessato ai possibili effetti del fumo sulla Sua salute?**	☐	☐	☐	☐	☐
6.06 **Secondo Lei quanto lo smettere di fumare migliora lo stato di salute generale di una persona?**	☐	☐	☐	☐	☐
	1	2	3	4	5

52532

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

7. VOLONTÀ DI SMETTERE DI FUMARE

N. Questionario

DA COMPILARE SOLO SE LEI ATTUALMENTE FUMA

ISTRUZIONI:

Con queste tre domande, vorremmo scoprire se Lei ha mai pensato di smettere di fumare e quanto Lei si senta sicuro riguardo questa possibilità.

7.01 ▶ **Per favore metta una 'X' sulla affermazione che La descrive meglio.**

☐ Io non sto seriamente considerando l'ipotesi di smettere nei prossimi 6 mesi	☐ Io sto seriamente considerando l'ipotesi di smettere nei prossimi 6 mesi	☐ Io sto programmando di smettere nei prossimi 30 giorni
1	2	3

7.02 ▶ **Lei vuole smettere di fumare?**

☐ Per niente	☐ Appena-appena	☐ Abbastanza	☐ Molto	☐ Moltissimo

7.03 ▶ **Quanto è sicuro del fatto che potrebbe smettere di fumare per sempre?**

☐ Per niente	☐ Appena-appena	☐ Abbastanza	☐ Molto	☐ Moltissimo
1	2	3	4	5

52459

COMPILARE IN NERO COSÌ ☒

8. CONCLUSIONI

N. Questionario

8.01 ▶ **Data di fine compilazione** |_|_|/|_|_|/|2|0|0|_|

gg mm aa

8.02 ▶ **È stato aiutato da qualcuno per la compilazione di questo questionario?**

- ☐ 1. No
- ☐ 2. Persona che me lo ha dato
- ☐ 3. Sposo/a
- ☐ 4. Parente
- ☐ 5. Amico/a
- ☐ 6. Altro

Complimenti, Lei ha completato il questionario. Grazie molto per la Sua preziosa collaborazione.
Per favore, si ricordi di ridare questo questionario alla persona che glielo ha dato, oppure di spedirlo nella busta pre-affrancata che trova allegata.

52699